

TALLERES EN BARRIOS Y DIPUTACIONES 2018/19

Taller	Descripción	Profesor/a	Duración Calendario	Necesidades técnicas Aula	Nº Alumnos
ARTESANÍAS					
Adornos en madera	Aprenderemos a proyectar y realizar piezas en el oficio artesano de la marquetería. Conoceremos los procesos de montaje, así como el modo de trabajar con este material pudiendo utilizar los objetos realizados como adornos, abalorios u objetos de uso cotidiano.	Isabel Alcantud	6 Horas, 2 sesiones de 3 horas	Aula taller con mesas de trabajo amplias, sillas cómodas, buena iluminación.	15
Bisutería con alambre	Aprenderemos a proyectar y realizar piezas en el oficio artesano de la bisutería. Trabajaremos con el alambre, un material con muchas posibilidades que se utilizará como abalorio en nuestras composiciones.	Isabel Alcantud	6 Horas 2 sesiones de 3 horas	Aula taller con mesas de trabajo amplias, sillas cómodas, buena iluminación.	15
Cartón piedra : Máscaras	Aprenderás a hacer divertidas máscaras de cartón piedra con tus manos y tu imaginación. Reciclarás y darás valor a materiales en apariencia inútiles, disfrutando del proceso de elaboración.	Isabel Alcantud	6 Horas, 2 sesiones de 3h	Sala amplia con buena iluminación y enchufes.	15
Confecciona tu eco-bolsa plegable	Realizaremos una bolsa ligera y plegable en un monedero que podamos llevar a cualquier lugar para evitar el uso de bolsas de plástico	Elena Marcos	6 Horas, 2 sesiones de 3h	Sala amplia con buena iluminación y enchufes.	12
Confecciona tu neceser de corcho	Realizaremos un neceser de corcho a la vez que damos a conocer el material, la manera de trabajar con él y aprendemos sencillas técnicas de costura.	Elena Marcos	6 Horas, 2 sesiones de 3h	Sala amplia con buena iluminación y enchufes.	12
Pintura creativa: Abanicos	Aprenderemos el arte de la pintura desarrollando nuestra imaginación aplicándola en este taller en un abanico que nos llevaremos a casa.	M ^a Isabel Pérez	3 Horas	Sala amplia con buena iluminación y enchufes.	15
HUMANIDADES					
Círculo de tambores, batucada brasileña, tambor africano y otros	Pretendemos ofrecer y acercar la cultura musical a través de diferentes estilos de percusión aprovechando los beneficios que nos ofrece la práctica de esta actividad en grupo	Juan Hermosilla	4 Horas 2 sesiones de 2h	Sala amplia con buena iluminación.	8 - 30
Cinefórum: Vive el cine en tu barrio	Disfrutaremos de una tarde de cine con la película Volver , un retrato de la vida cotidiana con tres generaciones de mujeres como protagonistas. Completaremos la experiencia compartiendo opiniones, ideas y emociones guiados por un experto.	Sergio Martínez	3 Horas	Sala amplia donde se pueda proyectar, a ser posible con pantalla.	Aforo de la sala

Tu barrio en fotografías	Realizaremos una ruta por el barrio fotografiando lugares, rincones y gentes para mostrarlos después en una exposición en el local de nuestra asociación y sacar así a la luz la belleza del entorno en el que vivimos. Para participar no necesitas conocimientos previos, puedes hacerlo con tu móvil o si prefieres con una cámara.	Fructuoso Navarro	2 Horas	Sala amplia donde se puedan exponer las fotografías.	20
NUEVAS TECNOLOGÍAS Y FOTOGRAFÍA					
Fotografía con dispositivos móviles	Si quieres realizar mejores fotografías con tu móvil, aprende las nociones básicas fácilmente y sin conocimientos previos.	Fructuoso Navarro	4 Horas, 2 sesiones de 2h	Dispositivo movil	15
SALUD Y BIENESTAR					
Envejecimiento activo, reforzar la memoria	Taller destinado a la adquisición de estrategias para mantener una mente activa mediante la realización de actividades para reforzar la memoria.	María Josefa Martínez La Rosa	6h 3 sesiones de 2 horas	Sala amplia con buena iluminación y enchufes.	Mínimo 15
Come sano, vive sano, Bases de una alimentación saludable	Conoceremos las bases de un alimentación sana, las diferencias entre alimentación y nutrición, dónde encontrar cada nutriente y cómo incluirlos en nuestro día a día incidiendo en la importancia de la alimentación para la prevención y tratamiento de ciertas enfermedades.	Lorena Martínez Marín	1h	Sala amplia con buena iluminación y enchufes.	Mínimo 15
Come sano, vive sano. Aprendiendo a leer las etiquetas en el supermercado.	Aprenderemos a interpretar la información que nos aporta el envasado de los alimentos para poder elegir en función de nuestras necesidades y según las opciones más saludables.	Lorena Martínez Marín	1h	Sala amplia con buena iluminación y enchufes.	Mínimo 15
Cata de Miel, amigos de las abejas	Conoceremos los distintos tipos de miel, sus propiedades y recetas. Descubriremos todos los productos de la colmena, sus aplicaciones y diferentes acciones para ayudar a las abejas.	Jose Castejón	3 h 1 sesión	Sala amplia con buena iluminación y enchufes.	15-30
Nendo Dango. Semillas para tu tierra	Con bolitas de arcilla y gran variedad de especies de árboles, arbustos y hierbas locales reforestemos amplias zonas áridas y desertificadas de nuestra comarca. Un taller de semillas de flora autóctona en tus manos. La arcilla preserva las semillas de ataques de aves, insectos etc... protegiéndolas hasta su germinación. Es un método tradicional de multitud de pueblos campesinos empleado por todo el planeta.	Jose Castejón	6 Horas, 2 sesiones de 3 horas	Sala amplia con buena iluminación y enchufes	15-30
Huerto Chef	Plantar y cosechar hortalizas y hierbas culinarias en casa y en maceta es factible. En poco espacio con solo unos pocos minutos al día de relajante dedicación puedes obtener hierba buena, cebollinos, tomates, orégano, perejil, pimientos, patchoi, manzanilla, rúcula, lechugas y un largo etc... con los que aportar a tus platos verdura fresca de una manera rápida sana y divertida. Aprende y practica calendarios, riego, sustratos, semillas y ambienta tu hogar de "verde vivo" en la ventana, balcón, galería o terraza	Jose Castejón	4 Horas, 1 sesión	Sala amplia con buena iluminación y enchufes	12-15

Cocina creativa.	Nos familiarizaremos con la cocina creativa aprendiendo a cocinar con conceptos culinarios básicos y recetas saludables originales y creativas potenciando el gusto por la misma y estableciendo lazos personales.	Mireia Ruiz	2 horas	Mesas colocadas en forma de U , mesa para Mireia, mesa para los ingredientes, papeleras.	20
Cocina intergeneracional.	Aprenderemos a cocinar con conceptos culinarios básicos y recetas saludables originales y creativas. Trabajaremos en equipo potenciando el gusto por la misma y estableciendo lazos familiares	Mireia Ruiz	2 horas	Mesas colocadas en forma de U , mesa para Mireia, mesa para los ingredientes, papeleras.	20 Adultos 20 Niños