

TALLERES EN BARRIOS Y DIPUTACIONES 2019/20

Taller	Descripción	Profesor/a	Duración Calendario	Necesidades	Nº Alumnos
EXPRESIÓN CREATIVA					
Pintura creativa de sombreros	Aprenderemos el arte de la pintura desarrollando nuestra imaginación aplicándola en sombreros	M ^a Isabel Pérez	3 Horas	Sala amplia con buena iluminación y enchufes.	15
Pintura creativa de abanicos	Aprenderemos el arte de la pintura desarrollando nuestra imaginación aplicándola en abanicos	M ^a Isabel Pérez	3 Horas	Sala amplia con buena iluminación y enchufes.	15
Pintar con arte. Crea tu obra paso a paso.	En este taller nos divertiremos y experimentaremos a través de técnicas mixtas, creativas y totalmente libres sin necesidad de conocimientos previos haciendo una interpretación de obras de artistas de las Vanguardias artísticas como Klimt, Mattise o Van Gogh. Se realizarán dos obras en cada taller	Toñy Martínez Meroño	8 Horas 4 sesiones de 2h	Aula con mesas y espacio suficiente	12
Esculturas de Cartón Artístico	Realizaremos una escultura de cartón . Daremos a conocer una técnica sencilla con la que realizar esculturas de papel generando un ambiente agradable.	Isabel Alcantud	6 Horas 2 sesiones de 3h	Sala amplia con buena iluminación y enchufes.	12
Repujado de estaño	Realizaremos una pieza de estaño que posteriormente pegaremos en una caja u otro objeto. Una técnica muy sencilla pero minuciosa y laboriosa con un resultado espectacular.	Isabel Alcantud	6 Horas 2 sesiones de 3h	Sala amplia con buena iluminación y enchufes.	12
Repujado en cuero	Aprenderemos la técnica del repujado en cuero que consiste en trabajar este material hasta alcanzar un relieve superior a su superficie dando lugar a diseños y dibujos sobre ella elaborando un cuadro de cuero.	M ^a Teresa Martínez Artés	6 Horas 3 sesiones de 2h	Aula con mesas y espacio suficiente	15
Confecciona tu eco-bolsa plegable	Realizaremos una bolsa ligera y plegable en un monedero que podamos llevar a cualquier lugar para evitar el uso de bolsas de plástico	Elena Marcos	6 Horas, 2 sesiones de 3h	Sala amplia con buena iluminación y enchufes.	12
Confecciona tus accesorios para uso diario.	Con este taller creativo se pretende dar un paso más a la eliminación de residuos no biodegradables . Confeccionaremos discos desmaquillantes reutilizables, un neceser para guardarlos y una bolsita de malla para lavarlos facilitando así su posterior uso y animando a sustituir el usar y tirar por el USAR Y LAVAR	Elena Marcos	5 Horas, 2 sesiones de 2,5 h	Sala amplia con buena iluminación y enchufes.	12
Confecciona tus bolsas para fruta y verdura	Con este taller pretendemos dar un paso más a la eliminación de plásticos realizando un sencillo proyecto de costura creativa . Confeccionaremos una bolsa ligera combinando tejidos como el algodón y la malla MESH que sustituya a las bolsas de plástico, animando al USAR Y LAVAR	Elena Marcos	3 Horas	Sala amplia con buena iluminación y enchufes.	12

Impresiones naturales en cerámica	La plasticidad del barro nos deja decorarlo a través de la impresión de objetos naturales a modo de estampilla grabando su relieve como una fotografía. Experimentaremos con hojas de árboles usando la creatividad para realizar platos o azulejos decorados .	Antonio Pérez Muñoz	6 Horas, 2 sesiones de 3h	Sala amplia con buena iluminación .	15
HUMANIDADES					
Historia, arte y tradición en la Semana Santa de Cartagena	Con este taller conocerás la tradición de la Semana Santa Cartagenera , la historia de sus cofradías, su arte, sus anécdotas. Tras un a primera esposición, visitaremos las cofradías pasionarias que año tras año procesionan por las calles de la ciudad dando a conocer su patrimonio artístico.	María Comas	4 Horas 2 sesiones de 2h	Sala amplia con buena iluminación donde se pueda proyectar para la primera sesión	Max 25
La piedras hablan:El Museo Arqueológico Mpal como cámara de las maravillas	Con este taller daremos a conocer el rico Patrimonio de la ciudad a través del Museo Arqueológico Municipal , divulgando la historia de Cartagena y su comarca a través de una exposición y recorrido por las distintas salas.	María Comas	3 h		Max 25
SALUD Y BIENESTAR					
Envejecimiento activo, reforzar la memoria II	Taller destinado a la adquisición de estrategias para mantener una mente activa mediante la realización de actividades para reforzar la memoria .	M Jose Martínez	6h 3 sesiones de 2 horas	Sala amplia con buena iluminación y enchufes.	15
Un paseo por el recuerdo	En este taller entrenaremos las funciones cognitivas, en este caso la memoria, estimulando las relaciones sociales y el desarrollo emocional . Cada uno de los participantes redactará una historia o anécdota acontecida en su barrio y realizaremos un dossier para que quede plasmado dicho trabajo al final de cada taller .	M Jose Martínez	6h 3 sesiones de 2 horas	Sala amplia con buena iluminación y enchufes.	15
Taller de Cuidadores	En este taller aprenderemos cuales son las características de los cuidadores , de los receptores de cuidados y el tipo de relaciones entre ambos para mejorar la calidad de vida del cuidador, tanto de sus capacidades de desempeño general como las habilidades socio-emocionales .	EMAE Psicología	6h 3 sesiones de 2 horas	Sala amplia con buena iluminación y enchufes.	15
Aprende a elaborar tu menú saludable	Tenemos en nuestras manos realizar buenas elecciones alimentarias y de esta forma poder cuidarnos en nuestro día a día . En este taller aprenderemos a planificar de forma autónoma nuestro menú diario sabiendo los alimentos que debemos elegir para que sea equilibrado y completo.	Lorena Marín	1 hora	Sala amplia con buena iluminación y enchufes.	30
Cocina creativa.	Nos familiarizaremos con la cocina creativa aprendiendo a cocinar con conceptos culinarios básicos y recetas saludables originales y creativas potenciando el gusto por la misma y estableciendo lazos personales.	Mireia Ruiz	2 horas	Mesas colocadas en forma de U , mesa para Mireia, mesa para los ingredientes, papeleras.	20

Solar show cooking	<p>En este taller realizaremos un recortable de parábola solar y una degustación solar show cooking.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conoceremos el sol como fuente energética renovable mostrando las tecnologías accesibles para beneficiarnos de la energía solar térmica y poder cocinar al sol y concienciando sobre la importancia del ahorro energético. 	Conchi Meseguer	<p>5 horas 1 sesión de 5 h o 2 sesiones de 2,5h Preferente horario de mañana</p>	Espacio al aire libre para cocina solar	12
<p>Taller para proteger aves insectívoras. Construcción de nidos</p>	<p>En este taller aprenderemos a realizar cajas nido con técnicas de carpintería artesanal y encofrados de cemento conociendo la forma de instalarlas en el medio natural y como mantenerlas concienciando de la importancia de las aves insectívoras y su papel beneficioso.</p>	Jose Castejón	<p>6 Horas, 2 sesiones de 3h</p>	Aula con mesas y espacio suficiente	15