

Anexo II

Solicitud UP OUT Barrios y Diputaciones 2025

DATOS DEL SOLICITANTE

Nombre y Apellidos/Razón Social			
DNI/CIF		Teléfono	
Email			
Domicilio			
C.P.		Municipio	
Asociación o colectivo			
Otros colectivos que respaldan la solicitud	Representante	Teléfono	

El/la solicitante asegura que los datos introducidos son ciertos y acepta las condiciones y Política de Protección de Datos.

El/la solicitante asegura que disponen de los espacios adecuados para la realización de los talleres seleccionados.

SOLICITA

Los talleres marcados en la presente solicitud (señalar máximo de cuatro).

Lea las siguientes instrucciones antes de cumplimentar el modelo.

La siguiente tabla recoge agrupadas por Áreas todas las acciones formativas programadas por la Universidad Popular en 2025 en el marco del programa UP OUT Barrios y Diputaciones.

Además del nombre del taller, se incorporan el número total de horas y sesiones en las que estas se distribuyen. En el caso de las visitas guiadas, figura el número de ediciones a realizar esa actividad durante 2025, y en la exposición que figura en la sección UP OUT el número de veces que se instalará la misma, que coincide con el número de barrios o diputaciones que podrán acoger la, exposición.

Solo se realizará una sesión a la semana de cada uno de los talleres, y todas las sesiones de un mismo taller deberán ser el mismo día de la semana.

En la última columna, debe seleccionar la formación en la que estén interesados (máximo 4). Si lo desea puede indicar el orden de prioridad. Para una misma acción formativa se pueden marcar todas las opciones que se desee, contando solamente como una única opción.

UP OUT 2025				
Área de nuevas tecnologías	Duración (horas)	Número de sesiones	Días Horario	Opción deseada
Fotografía móvil para todos	6	4	Lunes de 16 a 20 h	
			Martes de 16 a 20 h	
			Miércoles de 16 a 20 h	
			Jueves de 16 a 20 h	
			Viernes de 16 a 20 h	
			Sábados de 10 a 13 h	
Captura tu mundo: Fotografía con cámara réflex para todos	6	4	Lunes de 16 a 20 h	
			Martes de 16 a 20 h	
			Miércoles de 16 a 20 h	
			Jueves de 16 a 20 h	
			Viernes de 16 a 20 h	
			Sábados de 10 a 13 h	
DIDITALICT nivel básico	6	4	Martes de 17 a 19 h	
			Jueves de 17 a 19 h	
DIGITALICT: Informática y Nuevas Tecnologías	6	4	Martes de 17 a 19 h	
			Jueves de 17 a 19 h	
Área de salud y bienestar	Duración (horas)	Número de sesiones	Días Horario	Opción deseada
Encuentro con el YOGA	8	4	Jueves de 18:30 a 20:00 h	
			Viernes de 16:30 a 18:30 h	
			Sábados de 9 a 11 h	
MINDFULNESS	7,5	5	Lunes de 17:30 a 20 h	
Despertar a la vida 5 Semanas	10	5	Miércoles de 16 a 18:30 h	
			Miércoles de 18:30 a 21 h	
			Viernes de 16 a 18:30 h	
			Viernes de 18:30 a 21 h	
Música y emociones: cuando las letras de las canciones hablan por nosotros	10	5	Lunes tarde	

UP OUT 2025

Área de artesanía	Duración (horas)	Número de sesiones	Días Horario	Opción deseada
Pinceladas en tela: personalización de "TOTE BAGS"	6	3	Martes de 17 a 19 h	
			Jueves de 17 a 19 h	
Iniciación al esparto	9	3	Miércoles de 9:30 a 12:30h	
			Jueves de 9:30 a 12:30 h	
			Viernes de 9:30 a 12:30 h	
Madera ReCreativa: reciclaje creativo de madera	14	7	Miércoles de 10 a 12 h	
			Viernes de 10 a 12 h	
			Miércoles de 19 a 19 h	
			Viernes de 19 a 19 h	
Área de Artes Plásticas	Duración (horas)	Número de sesiones	Días Horario	Opción deseada
Tras las huellas de Gustav Klimt	6	2	Martes de 17 a 19 h	
			Jueves de 17 a 19 h	
Introducción al collage como expresión artística	6	2	Jueves mañana	
			Jueves tarde	
Área de Humanidades	Duración (horas)	Número de sesiones	Días Horario	Opción deseada
Collage literario: fragmentos visuales del alma	4	2	Martes de 17 a 19 h	
			Jueves de 17 a 19 h	
Taller de escritura: Mi vida, mi gente, mi pueblo	6	3	Miércoles de 16 a 18 h	
			Miércoles de 18 a 20 h	
			Jueves de 16 a 18 h	
			Jueves de 16 a 18 h	
Área de Comunicación	Duración (horas)	Número de sesiones	Días Horario	Opción deseada
Comunicación: Claves para desenvolverse a través de las palabras	10	5	Lunes de 17 a 19 h	

UP OUT 2025				
Área de Tradiciones y Cultura Popular	Duración (horas)	Número de sesiones	Días Horario	Opción deseada
Un viaje a nuestras tradiciones	8	4	Lunes tarde	
			Martes tarde	
			Miércoles tarde	
			Jueves tarde	
			Viernes tarde	
Taller de caliche (FAMILIAR)	3	1	11 de marzo de 17 a 20 h	
			13 de marzo de 17 a 20 h	
			29 de abril de 17 a 20 h	
			6 de mayo de 17 a 20 h	
Área de Artes escénicas	Duración (horas)	Número de sesiones	Días Horario	Opción deseada
Teatro en familia	7,5	5	Martes tarde	
			Jueves tarde	
			Viernes tarde	
Área de Medio Ambiente	Duración (horas)	Número de sesiones	Días Horario	Opción deseada
Land Art (FAMILIAR)	1,5	1	Miércoles de 17 a 19 h	
			Viernes de 17 a 19 h	
Propuesta práctica de recuperación ambiental: el corredor verde de las canteras romanas	6	1	Sábados mañanas	
Propuesta práctica de recuperación ambiental: las salinas de Marchamalo	6	1	Sábados mañanas	
Visitas guiadas	Duración (horas)	Número de ediciones	Días Horario	Opción deseada
Museo Carmen Conde – Antonio Oliver	45 min	6	Lunes de 19 a 20 h	
			Martes de 10 a 11 h	
Patrimonio y Tradición: La Palma	5	1	Sábado de 9 a 14 horas	
Patrimonio y Tradición: zona rural Oeste	5	1	Sábado de 9 a 14 horas	
MÁS UP OUT	Duración	Número	Días Horario	Opción deseada
Exposición itinerante: la Cartagena del siglo XX en imágenes.	1 mes	6	-	