

OFERTA FORMATIVA UP OUT 2026

CONTENIDOS. ANEXO I

DigitaliCT Nivel Básico	
Descripción	En este taller desarrollaremos las habilidades digitales esenciales en el uso de dispositivos como el teléfono móvil y Tablet. Se realizará en 4 sesiones de dos horas cada una y va dirigido a 12 participantes.
Contenidos	Dispositivos y conexión: Conoce tu móvil y/o Tablet Ajustes: cambios en la configuración de mi teléfono móvil y Tablet Gestor de archivos: ¿cómo gestiono los archivos de mi dispositivo? Play Store: descargar aplicaciones en mi teléfono móvil y Tablet Internet básico. Navegadores y buscadores. Google Chrome y Brave Mi correo electrónico paso a paso. Gmail Uso del calendario, agenda y blog de notas. Calender Mi Portal del Paciente. MurciaSalud ¿Qué es AlertCops y cómo funciona? Sácales todo el partido a tus aplicaciones de mensajería instantánea (Whatsapp)
Recursos	Proyector, aula equipada con mesas y sillas

DigitaliCT: Informática y Nuevas Tecnologías	
Descripción	Afianzaremos los conocimientos sobre el uso de nuestros dispositivos y las principales prestaciones de sus sistemas operativos, la utilización de navegador, procesador de textos, crear diseños...Este taller se realizará en 4 sesiones de dos horas cada una y va dirigido a 12 participantes.
Contenidos	Descarga actualizaciones, aplicaciones y programas a tus dispositivos La nube de Google Drive. Comparte y protege tus archivos Procesador de texto y Google Docs. Diferencias, similitudes y configuraciones Conoce la Universidad Popular y todo lo que te ofrece Mi Certificado electrónico paso a paso. Ayuntamiento de Cartagena: descubre su Sede Electrónica Canva: crea y descarga tus diseños de forma sencilla
Recursos	Proyector, aula equipada con mesas y sillas

Ciberseguridad e Inteligencia Artificial

Descripción	Aprenderemos a reconocer los principales riesgos presentes en Internet, a configurar nuestros dispositivos para protegernos de amenazas externas así como el uso y normas de la Inteligencia Artificial. Este taller se realizará en 3 sesiones de dos horas cada una y va dirigido a 12 participantes.
Contenidos	Introducción a la ciberseguridad: amenazas comunes, navegación segura, privacidad segura.
	Protección de dispositivos: antivirus, limitación de publicidad, apps de limpieza, configuraciones de seguridad en Android y iPhone.
	Gestión de datos y privacidad: copias de seguridad locales y en la nube, uso de gestores de contraseñas, privacidad en redes, Lista Robinson.
	Inteligencia Artificial: qué es, tipos, usos cotidianos y normas de uso responsable.
Recursos	Proyector, aula equipada con mesas y sillas

Mirar un cuadro

Descripción	A través de sesiones teórico prácticas pondremos en común lo que nos transmite cada obra, observando los detalles y creando entre todos una historia sobre lo que representan los personajes, las acciones, los detalles presentes... ver hasta el último detalle. Este taller se realizará en 3 sesiones de dos horas cada una y va dirigido a 15 participantes.
Contenidos	El Jardín de las Delicias. Aspectos a observar: tema, simbología, técnica, estilo, interpretación personal...
	Las Meninas. Aspectos a observar: tema, simbología, técnica, estilo, interpretación personal...
	Los Fusilamientos del 3 de mayo. Aspectos a observar: tema, simbología, técnica, estilo, interpretación personal...
Recursos	Proyector, aula equipada con mesas y sillas

Cuentos, leyendas y trovos en la comarca de Cartagena

Descripción	Conoceremos las diversas tipologías de la narrativa oral tradicional con ejemplos que iremos recopilando. Este taller se realizará en 3 sesiones de dos horas cada una y va dirigido a 15 participantes.
Contenidos	Cuentos, leyendas y trovos.
	Romancero, adivinanzas y trabalenguas.
	Toponimia (falsas etimologías), oraciones y fórmulas.
Recursos	Proyector, aula equipada con mesas y sillas

Fanzine Colaborativo

Descripción	Fomentaremos la libertad creativa y expresiva a través de una publicación creada y editada por los participantes sobre el tema elegido. Este taller se realizará en 2 sesiones de tres horas cada una y va dirigido a 15 participantes.
Contenidos	<p>Qué es un fanzine, ejemplos prácticos y el trabajo de otros artistas para reunir ideas.</p> <p>Diferentes tipos de temática: simples y complejas.</p> <p>Realización práctica del contenido del fanzine.</p> <p>Maquetación del documento.</p> <p>Cadena de montaje del documento, seguimiento y distribución.</p>
Recursos	Proyector, ordenador o tablet, aula equipada con mesas y sillas.

Iniciación al esparto

Descripción	A través de diferentes técnicas conoceremos qué es el esparto, sus usos, conservación...y realizaremos un ejemplo práctico sencillo. Este taller se realizará en 3 sesiones de tres horas cada una y va dirigido a 15 participantes.
Contenidos	<p>Presentación de la planta de esparto</p> <p>Principales técnicas para trabajar el esparto</p> <p>Creaciones básicas en esparto</p> <p>Costura de piezas</p>
Recursos	Aula equipada para el desarrollo del taller.

Madera ReCreativa

Descripción	A través de un trabajo motivador y relajante crearemos proyectos de decoración funcionales. Este taller se realizará en 4 sesiones de dos horas cada una y va dirigido a 15 participantes.
Contenidos	<p>Introducción al reciclaje de madera</p> <p>Herramientas básicas: uso seguro de sierra, martillo, lija, taladro...</p> <p>Preparación de la madera: limpieza, lijado y tratamiento de la madera.</p> <p>Técnicas de unión: clavado, atornillado, encolado.</p> <p>Técnicas de acabado: pintura y barnizado.</p> <p>Proyecto básico: diseño, planificación, materiales a utilizar y ejecución paso a paso.</p>
Recursos	Local apropiado para el desarrollo de la actividad.

Taller de velas y melts

Descripción	Aprenderemos a hacer una vela desde conocimiento cero, decorándolas y con material biodegradable. Este taller se realizará en 1 sesión de dos horas y va dirigido a 15 participantes.
Contenidos	<p>Introducción acerca de los materiales a utilizar en el taller.</p> <p>Temperatura de la cera de baja fusión con termómetro infrarrojo.</p> <p>Esencias con pipeta Pasteur</p> <p>Las mechas.</p> <p>Figuras con cera derretida de alta fusión (Melts)</p> <p>Pintura decorativa de velas.</p>
Recursos	Local apropiado para el desarrollo de la actividad.

Caligrafía de Capitales Romanas

Descripción	Conoceremos la tipografía occidental, lettering y diseño gráfico. Este taller se realizará en 3 sesiones de dos horas cada una y va dirigido a 15 participantes.
Contenidos	<p>Origen y método de los antiguos rotulistas.</p> <p>Diferentes trazos de la estructura de la letra</p> <p>Creación de nuestro propio alfabeto. Escala de las letras.</p>
Recursos	Proyector, aula equipada con mesas y sillas

Caminando nuestra memoria

Descripción	En este taller vamos a pasear juntos, observar con calma, conversar y descubrir rincones del barrio , lo que sentimos al caminar, lo que nos gusta, los recuerdos, lo que nos llama la atención... y todo lo que pasa desapercibido. Este taller se realizará en 4 sesiones de dos horas cada una y va dirigido a 12 participantes.
Contenidos	<p>Pedagogía urbana: aprender desde lo que vivimos en la calle, en la plaza, en el camino...</p> <p>Psicogeografía: explorar el barrio dejando que el paseo y las sensaciones nos guíen.</p> <p>Dinámicas y propuestas creativas donde cada persona aporta al grupo desde su experiencia.</p>
Recursos	Proyector, aula equipada con mesas y sillas