

OFERTA FORMATIVA UP OUT 2026

CONTENIDOS. ANEXO I

DigitaliCT Nivel Básico	
Descripción	En este taller desarrollaremos las habilidades digitales esenciales en el uso de dispositivos como el teléfono móvil y Tablet. Se realizará en 4 sesiones de dos horas cada una y va dirigido a 12 participantes.
Contenidos	Dispositivos y conexión: Conoce tu móvil y/o Tablet
	Ajustes: cambios en la configuración de mi teléfono móvil y Tablet
	Gestor de archivos: ¿cómo gestiono los archivos de mi dispositivo?
	Play Store: descargar aplicaciones en mi teléfono móvil y Tablet
	Internet básico. Navegadores y buscadores. Google Chrome y Brave
	Mi correo electrónico paso a paso. Gmail
	Uso del calendario, agenda y blog de notas. Calender
	Mi Portal del Paciente. MurciaSalud
	¿Qué es AlertCops y cómo funciona?
	Sácales todo el partido a tus aplicaciones de mensajería instantánea (Whatsapp)
Recursos	Proyector, aula equipada con mesas y sillas

DigitaliCT: Informática y Nuevas Tecnologías	
Descripción	Afianzaremos los conocimientos sobre el uso de nuestros dispositivos y las principales prestaciones de sus sistemas operativos, la utilización de navegador, procesador de textos, crear diseños...Este taller se realizará en 4 sesiones de dos horas cada una y va dirigido a 12 participantes.
Contenidos	Descarga actualizaciones, aplicaciones y programas a tus dispositivos
	La nube de Google Drive. Comparte y protege tus archivos
	Procesador de texto y Google Docs. Diferencias, similitudes y configuraciones
	Conoce la Universidad Popular y todo lo que te ofrece
	Mi Certificado electrónico paso a paso. Ayuntamiento de Cartagena: descubre su Sede Electrónica
	Canva: crea y descarga tus diseños de forma sencilla
Recursos	Proyector, aula equipada con mesas y sillas

Ciberseguridad e Inteligencia Artificial

Descripción	Aprenderemos a reconocer los principales riesgos presentes en Internet, a configurar nuestros dispositivos para protegernos de amenazas externas así como el uso y normas de la Inteligencia Artificial. Este taller se realizará en 3 sesiones de dos horas cada una y va dirigido a 12 participantes.
Contenidos	Introducción a la ciberseguridad: amenazas comunes, navegación segura, privacidad segura.
	Protección de dispositivos: antivirus, limitación de publicidad, apps de limpieza, configuraciones de seguridad en Android y iPhone.
	Gestión de datos y privacidad: copias de seguridad locales y en la nube, uso de gestores de contraseñas, privacidad en redes, Lista Robinson.
	Inteligencia Artificial: qué es, tipos, usos cotidianos y normas de uso responsable.
Recursos	Proyector, aula equipada con mesas y sillas

Mirar un cuadro

Descripción	A través de sesiones teórico prácticas pondremos en común lo que nos transmite cada obra, observando los detalles y creando entre todos una historia sobre lo que representan los personajes, las acciones, los detalles presentes... ver hasta el último detalle. Este taller se realizará en 3 sesiones de dos horas cada una y va dirigido a 15 participantes.
Contenidos	El Jardín de las Delicias. Aspectos a observar: tema, simbología, técnica, estilo, interpretación personal...
	Las Meninas. Aspectos a observar: tema, simbología, técnica, estilo, interpretación personal...
	Los Fusilamientos del 3 de mayo. Aspectos a observar: tema, simbología, técnica, estilo, interpretación personal...
Recursos	Proyector, aula equipada con mesas y sillas

Cuentos, leyendas y trovos en la comarca de Cartagena

Descripción	Conoceremos las diversas tipologías de la narrativa oral tradicional con ejemplos que iremos recopilando. Este taller se realizará en 3 sesiones de dos horas cada una y va dirigido a 15 participantes.
Contenidos	Cuentos, leyendas y trovos.
	Romancero, adivinanzas y trabalenguas.
	Toponimia (falsas etimologías), oraciones y fórmulas.
Recursos	Proyector, aula equipada con mesas y sillas

Fanzine Colaborativo	
Descripción	Fomentaremos la libertad creativa y expresiva a través de una publicación creada y editada por los participantes sobre el tema elegido. Este taller se realizará en 2 sesiones de tres horas cada una y va dirigido a 15 participantes.
Contenidos	Qué es un fanzine, ejemplos prácticos y el trabajo de otros artistas para reunir ideas.
	Diferentes tipos de temática: simples y complejas.
	Realización práctica del contenido del fanzine.
	Maquetación del documento.
	Cadena de montaje del documento, seguimiento y distribución.
Recursos	Proyector, ordenador o tablet, aula equipada con mesas y sillas.

Iniciación al esparto	
Descripción	A través de diferentes técnicas conoceremos qué es el esparto, sus usos, conservación...y realizaremos un ejemplo práctico sencillo. Este taller se realizará en 3 sesiones de tres horas cada una y va dirigido a 15 participantes.
Contenidos	Presentación de la planta de esparto
	Principales técnicas para trabajar el esparto
	Creaciones básicas en esparto
	Costura de piezas
Recursos	Aula equipada para el desarrollo del taller.

Madera ReCreativa	
Descripción	A través de un trabajo motivador y relajante crearemos proyectos de decoración funcionales. Este taller se realizará en 4 sesiones de dos horas cada una y va dirigido a 15 participantes.
Contenidos	Introducción al reciclaje de madera
	Herramientas básicas: uso seguro de sierra, martillo, lija, taladro...
	Preparación de la madera: limpieza, lijado y tratamiento de la madera.
	Técnicas de unión: clavado, atornillado, encolado.
	Técnicas de acabado: pintura y barnizado.
	Proyecto básico: diseño, planificación, materiales a utilizar y ejecución paso a paso.
Recursos	Local apropiado para el desarrollo de la actividad.

Taller de velas y melts	
Descripción	Aprenderemos a hacer una vela desde conocimiento cero, decorándolas y con material biodegradable. Este taller se realizará en 1 sesión de dos horas y va dirigido a 15 participantes.
Contenidos	Introducción acerca de los materiales a utilizar en el taller.
	Temperatura de la cera de baja fusión con termómetro infrarrojo.
	Esencias con pipeta Pasteur
	Las mechas.
	Figuras con cera derretida de alta fusión (Melts)
	Pintura decorativa de velas.
Recursos	Local apropiado para el desarrollo de la actividad.

Caligrafía de Capitales Romanas	
Descripción	Conoceremos la tipografía occidental, lettering y diseño gráfico. Este taller se realizará en 3 sesiones de dos horas cada una y va dirigido a 15 participantes.
Contenidos	Origen y método de los antiguos rotulistas.
	Diferentes trazos de la estructura de la letra
	Creación de nuestro propio alfabeto. Escala de las letras.
Recursos	Proyector, aula equipada con mesas y sillas

Caminando nuestra memoria	
Descripción	En este taller vamos a pasear juntos, observar con calma, conversar y descubrir rincones del barrio, lo que sentimos al caminar, lo que nos gusta, los recuerdos, lo que nos llama la atención... y todo lo que pasa desapercibido. Este taller se realizará en 4 sesiones de dos horas cada una y va dirigido a 12 participantes.
Contenidos	Pedagogía urbana: aprender desde lo que vivimos en la calle, en la plaza, en el camino...
	Psicogeografía: explorar el barrio dejando que el paseo y las sensaciones nos guíen.
	Dinámicas y propuestas creativas donde cada persona aporta al grupo desde su experiencia.
Recursos	Proyector, aula equipada con mesas y sillas